

Upplýsingar til leikmanna og foreldra/forráðamanna vegna U-19 kvenna vináttuleikja í Svíþjóð dagana 2.-7. Sept

Dagskrá á Íslandi:

Hópurinn kemur saman 31. ágúst á Fylkisvelli.

Miðvikudagur 31. ágúst	Fimmtudagur 1. sept	Föstudagur 2. sept
14:30 – Mæting á Fylkisvöll	10:00 – Mæting	04:30 – Mæting í KSÍ
14:45-15:10 - Fundur	10:15 – Fundur	
15:15-17:00 Æfing	10:30 - Æfing	

Ferðatilhögun:

Hópurinn hittist í KSÍ aðfaranótt 2. sept kl 04:45 er lagt af stað með rútu til Keflavíkur.

Flogið til Stokkhólm og þaðan er 4 klst rútuferð til Sundsvall.

Læknisskoðun – Hjartalínurit:

Framkvæmt verður hjartalínurit á leikmönnum liðsins áður en haldið verður til Svíþjóðar. Nánari tímasetning verður auglýst síðar en skoðunin verður framkvæmd í tengingu við eina af æfingum liðsins.

Starfsfólk í ferðinni:

Margrét Magnúsdóttir Þjálfari

Magnús Örn Helgason Aðstoðarþjálfari

Gísli Þór Einarsson – Markmannsþjálfari

Tinna Bjarndís Bergþórsdóttir – Sjúkraþjálfari

Michael John Kingdon – Leikgreinandi

Valur Helgi Kristinsson – Læknir

Helga Helgadóttir - Farastjóri

Hótel í Svíþjóð:

<https://www.scandichotels.se/hotell/sverige/sundsvall/scandic-sundsvall-city>

Leikir:

Sunnudagur 4 Sep	Iceland – Norway	14:00	Timrá IP, Timrá
Þriðjudagur 6 Sep	Sweden - Iceland	17:00	Timrá IP, Timrá