

**Til: Féлага leikmanna**

**Efni: Æfingar U16 kvenna 21.- 24. júní 2021**

Jörundur Áki Sveinsson, landsliðsþjálfari U16 kvenna, hefur valið leikmannahóp til æfinga 21.-24. júní n.k. Hópin má sjá hér að neðan. Vinsamlega komið þessum upplýsingum til þeirra er málið varðar.

Jörundur Áki Sveinsson, landsliðsþjálfari U16 kvenna, hefur valið leikmannahóp til æfinga 21.-24.júní, 2021. Æfingarnar eru liður í undirbúningi fyrir NM sem fer fram í Danmörku 4.-13. júlí 2021. Hópin má sjá hér að neðan. Vinsamlega komið þessum upplýsingum til þeirra er málið varðar.

Félög leikmanna og leikmenn eru beðin um að kynna sér eftirfarandi upplýsingar:

#### **Ferðakostnaður**

KSÍ greiðir kostnað við flug leikmanna sem fljúga í landsliðverkefni með Icelandair. Félag leikmanns, forráðamenn leikmanns eða leikmenn sjálfir skulu senda tölvupóst á Sigurð Svein Þórðarson, [sigurdur@ksi.is](mailto:sigurdur@ksi.is), sem bókar flugið.

KSÍ greiðir einnig rútukostnað frá skrifstofum KSÍ á Selfoss og til baka.

**Í tölvupóstinum þarf að koma fram:** fullt nafn, kennitala, símanúmer og tölvupóstfang viðkomandi. Einnig þarf að koma fram hvaða flug skal bóka, bæði dagsetning og tími.

Dæmi: 14. mars RKV-EGS 14:40 og heim aftur 15. mars EGS-RKV 9:00.

**Vinsamlegast sendið inn bókun sem allra fyrst.**

#### **Staðfesting á þáttöku**

##### **Lokaðar æfingar**

Æfingar eru lokaðar utanaðkomandi aðilum utan þess að þjálfurum og aðstandendum viðkomandi leikmanna er heimilt að vera viðstaddir æfingarnar. Þeir þjálfarar sem óska eftir því að vera viðstaddir æfingar og leiki er bent á að hafa samband við þjálfara í tíma.

##### **Þátttakendur þurfa að hafa með sér**

Keppnisútbúnað (takkaskó, legghlífar, innanundirfantað o.þ.h), hlaupaskó, vatnsbrúsa, inniskó, sundföt, handklæði, snyrtidót og aukaföt til skiptanna (nærföt og sokka).

KSÍ sér um að útvega æfingafatnað, keppnisbúninga og hótalgalla.

Margrét Lea Gísladóttir	Augnablik	Iðunn Rán Gunnarsdóttir	KA
Margrét Brynja Kristinsdóttir	Augnablik	Fanney Inga Birkisdóttir (M)	Valur
Viktoría París Sabido	Augnablik	Katla Tryggvadóttir	Valur
Dísella Mey Ársælsdóttir (M)	Augnablik	Sigríður Theód. Guðmundsdóttir	Valur
Harpa Helgadóttir	Augnablik	Snæfríður Eva Eiríksdóttir	Valur
Vigdís Lilja Kristjánsdóttir	Augnablik	Telma Steindórsdóttir	Valur
Elísa Lana Sigurjónsdóttir	FH	Katrín Ágústsdóttir	Selfoss
Katrín Ásta Eypórsdóttir	FH	Eyrún Embla Hjartardóttir	Stjarnan
Lilja Liv Margrétardóttir	Grótta	Mist Smáradóttir	Stjarnan
Emilía Óskarsdóttir	Grótta	Margrét Rún Stefánsdóttir (M)	Tindastóll
Henríetta Ágústsdóttir	HK	Kimberley Dóra Hjálmarsdóttir	Pór
Berta Sigursteinsdóttir	ÍBV	Steingerður Snorradóttir	Pór
Ísabella Sara Tryggvadóttir	KR	Sigrún Marta Jónsdóttir	Völsungur

Mikilvægt er að **yfirþjálfarar/þjálfarar** tilkynni forföll mjög tímalega til þjálfara [jorundur@ksi.is](mailto:jorundur@ksi.is) eða í síma 821-9294.

Af gefnu tilefni skal minnt á það að samkvæmt samstarfsreglum milli KSÍ og aðildarféлага um þátttöku leikmanna í leikjum og æfingum á vegum KSÍ þá skulu félög heimila leikmönnum sínum þátttöku á þessum æfingum. Í því tilfalli að leik beri upp á sömu helgi og landsliðsæfingar fara fram skal leikmaðurinn skilyrðislaust mæta á landsliðsæfingar og getur hann því ekki leikið með félagi sínu þá helgi.

KSÍ greiðir kostnað við flug leikmanna sem fljúga í landsliðverkefni með Icelandair. Félag leikmanns eða forráðamenn leikmanns eða leikmenn sjálfir skulu senda tölvupóst á Sigurð Svein [sigurdur@ksi.is](mailto:sigurdur@ksi.is) sem bókar flugið. Í tölvupóstinum þarf að koma fram: fullt nafn, kennitala, símanúmer og tölvupóstfang viðkomandi. Einnig þarf að koma fram hvaða flug skal bóka, bæði dagsetning og tími (dæmi: 14. mars RKV-EGS 14:40 og heim aftur 15. mars EGS-RKV 9:00).