

## Til félaga leikmanna U16 kvenna

### Efni: Æfingar U16 kvenna 18.- 19.mars 2025

Aldís Ylfa Heimisdóttir landsliðsþjálfari U16 kvenna, hefur valið eftirtalda leikmenn til æfinga dagana 18. og 19.mars 2025. Æfingarnar fara fram í Miðgarði, knattspyrnuhúsi í Garðabæ

NAFN	FÉLAG	Nafn	Félag
Katla Ragnheiður Jónsdóttir	Afturelding	Rakel Grétarsdóttir	KR
Ísabella Ósk Benediktsdóttir	Breiðablik	Björgey Njála Andreudóttir	Selfoss
Karolína Ósk Guðmundsdóttir	Breiðablik	Anna Katrín Ólafsdóttir	Stjarnan/Álftanes
Kristín Vala Stefánsdóttir	Breiðablik	Ásthildur Lilja Atladóttir	Stjarnan/Álftanes
Eva Marín Sæþórsdóttir	FH	Erika Ýr Björnsdóttir	Stjarnan/Álftanes
Ingibjörg Magnúsdóttir	FH	Klara Kristín Kjartansdóttir	Stjarnan/Álftanes
Ragnheiður Th. Skúladóttir	FH	Rósa María Sigurðardóttir	Stjarnan/Álftanes
Unnur Th. Skúladóttir	FH	Tinna María Heiðísardóttir	Stjarnan/Álftanes
Viktoría Draumeý Andradóttir	FH	Viktoría Skarphéðinsdóttir	Stjarnan/Álftanes
Sigrún Ísfold Valsdóttir	HK	Ása Kristín Tryggvadóttir	Valur
Aþena Líf Vilhjálmsdóttir	ÍA	Arna Ísold Stefánsdóttir	Víkingur R
Ísey María Örvarsdóttir	ÍBV	Hafdís Nína Elmarsdóttir	Pór/KA
Kristín Klara Óskarsdóttir	ÍBV	Júlía Karen Magnúsdóttir	Pór/KA
Lilja Kristín Svansdóttir	ÍBV	Karen Hulda Hrafnisdóttir	Pór/KA
Kara Guðmundsdóttir	KR	Emma Sóley Arnarsdóttir	Þróttur

Að gefnu tilefni skal minnt á það að samkvæmt samstarfsreglum milli KSÍ og aðilafélaga um þátttöku leikmanna í leikjum og æfingu á vegum KSÍ skulu félög heimila leikmönnum sínum þátttöku á þessum æfingum/leikjum. Mikilvægt er að yfirþjálfarar/þjálfarar tilkynni öll forföll tímalega til þjálfara á [aldis@ksi.is](mailto:aldis@ksi.is)

### Dagskrá

Þriðjudagur 18.mars	Miðvikudagur 19.mars
10:30 Mæting í Miðgarð	09:15 Mæting í Miðgarð
10:45 Fundur	09:30 Æfing 2
11:00 Æfing 1	11:30 Hádegismatur
12:30 Fundur	12:30 Fundur
13:00 Dagskrá lokið	13:00 Æfing 3 – innbyrðisleikur
	14:30 Dagskrá lokið



KSÍ greiðir kostnað við flug leikmanna sem fljúga í landsliðsverkefni með Icelandair. Félag leikmanns eða forráðamenn senda tölvupóst á [yngrilandslid@ksi.is](mailto:yngrilandslid@ksi.is) og starfsmaður knattspyrnusviðs mun bóka flugið. Í tölvupóstinum þarf að koma fram hvaða flug skal bóka (dagsetning og tími). Dæmi: „14. mars EGS-RKV 14:40 og heim aftur 16. mars RKV-EGS 18:30“.

