



Til: Féлага leikmanna í Hæfileikamótun drengja.

Efni: Hæfileikamót N1 og KSÍ dagana 31.mars - 2. apríl 2025.

Ómar Ingi Guðmundsson, yfirmaður í Hæfileikamótun N1 og KSÍ, hefur valið eftirtalda leikmenn til þátttöku í Hæfileikamóti dagana 31.mars - 2. apríl 2025. Leikirnir sem og önnur dagskrá fara fram í Miðgarði, Garðabæ. Vinsamlega komið þessum upplýsingum til þeirra er málið varðar.

Lið 1		Lið 2	
Arnar Ingi Sigurðarson	Víkingur	Alex Lúðvíksson	Afturelding
Arnór Elí Geirsson	Þór Ak.	Ari Hrafn Haraldsson	Afturelding
Aron Daði Jónsson	Afturelding	Chukwuebuka David Edeh	HK
Aron Mikael Vilmarsson	Þróttur	Davíð Antti Liljar Geirsson	ÍA
Axel Høj Madsen	FH	Egill Helgi Ólason	KA
Brynjar Ingi Sverrisson	Stjarnan	Eyþór Orri Þorsteinsson	Stjarnan
Fannar Heimisson	Stjarnan	Eyþór Örn Jónsson	Höttur
Hafþór Davíðsson	Keflavík	Gauti Þór Gíslason	Fjölnir
Helgi Hjartarson	Breiðablik	Guðmundur Þórðarson	HK
Jón Ingi Davíðsson	Njarðvík	Hannes Harðarson	KA
Jón Pétur Wissler	Valur	James Liam N.De Luna	ÍR
Juan Pablo Moreno Monsalve	Stjarnan	Jason Eide Bjarnason	KFA
Kristinn Kaldal	Þróttur	Jón Kristinn Símonarson	KR
Lárus Högni Harðarson	KR	Loki Kristjánsson	Valur
Magnús Máni Guðnason	Keflavík	Styrmir Sigurjónsson	Víkingur
Óscar Gunnar Styrmisson	Grótta	Tómas Pétursson	Breiðablik
Thomas Freyr Leca	Stjarnan	Þorvaldur Freyr Smáráson	ÍBV
Lið 3		Lið 4	
Andri Fannar Þorleifsson	Stjarnan	Alexander Úlfar Antonsson	Selfoss
Arnór Steinsen Arnarsson	Fylkir	Arnar Breki Björnsson	Stjarnan
Brimir Þorri Pétursson	Leiknir R.	Aron Gabríel Samúelsson	Tindastóll
Engilbert Viðar Eyþórsson	Breiðablik	Aron Ingi Hauksson	Breiðablik
Gísli Þór Árnason	Fram	Benedikt Gunnarsson	Völsungur
Guðmundur Bragi Guðmundsson	Breiðablik	Einar Þórhallur Ármannsson	Stjarnan
Heiðar Örn Heimisson	KR	Hilmar Daði Jónsson	Þór
Marínó Leví Ottósson	Fram	Hinrik Helgi Gunnarsson	ÍA
Ólafur Eldur Ólafsson	Selfoss	Jóhann Lár Hannesson	ÍA
Ólafur Flóki Ólason	FH	Kári Gunnarsson	Fylkir
Óskar Veigar Maronsson	ÍA	Magnús Þór Hallgrímsson	Valur
Reynar Erik Henrysson	Breiðablik	Matthías Choi Birkisson	Stjarnan
Sæbjörn Vignir Kristjánsson	Hamar	Ólafur Sigurðsson	KR
Sölvi Breki Lárusson	FH	Óli Hrannar Arnarsson	FH
Steindór Orri Fannarsson	Selfoss	Orri Svan Ásgeirsson	HK
Tjörvi Franklín Bjarkason	Valur	Princ Zeli	Breiðablik
Vilhjálmur Jökull Arnarsson	Þór Ak.	Styrmir Gíslason	ÍA



Dagskrá

Mánudagur – 31. mars	Þriðjudagur – 1. apríl	Miðvikudagur – 2. apríl
Miðgarður - Garðabæ	Miðgarður - Garðabæ	Miðgarður - Garðabæ
09:15 Mæting: Lið 1 og 2	09:15 Mæting: Lið 2 og 4	09:30 Mæting: Lið 1 og 4
09:45 Upphitun (lið 1 og lið 2)	09:30 Liðsfundir (lið 2 og lið 4)	09:45 Upphitun (lið 1 og lið 4)
10:00 Leikur (lið 1 og lið 2)	09:45 Upphitun (lið 2 og lið 4)	10:00 Leikur (lið 1 og lið 4)
11:30 Fyrirlestur – Íþróttasálfræði (lið 1 og lið 2)	10:00 Leikur (lið 2 og lið 4)	11:30 Dagskrá lokið
12:00 Dagskrá lokið	11:30 Dagskrá lokið	
Hópaskipti	Hópaskipti	Hópaskipti
10:30 Mæting: Lið 3 og 4	11:45 Mæting: Lið 1 og 3	11:45 Mæting: Lið 2 og 3
11:00 Fyrirlestur – Íþróttasálfræði (lið 3 og lið 4)	12:00 Liðsfundir (lið 1 og lið 3)	12:00 Upphitun (lið 2 og lið 3)
11:45 Upphitun (lið 3 og lið 4)	12:15 Upphitun (lið 1 og lið 3)	12:15 Leikur (lið 2 og lið 3)
12:00 Leikur (lið 3 og lið 4)	12:30 Leikur (lið 1 og lið 3)	13:45 Dagskrá lokið
13:30 Dagskrá lokið	14:00 Dagskrá lokið	

Á fyrsta degi fá leikmenn fá afhenta æfingaboli, stuttbuxur og sokka sem þeir halda á meðan Hæfileikamóti standur. Þeir taka því fötin með sér heim á milli leikja. Eftir leik á Miðvikudag eiga leikmenn svo að skila stuttbuxum og sokkum en þeir fá að eiga bolinn.

Drengirnir skulu sjálfir koma með vatnsbrúsa á æfingarnar.

Einnig er sniðugt að vera með einhverja næringu til að fá sér strax eftir æfingar.

Vinsamlegast afhendið leikmönnum ykkar afrit af þessu bréfi.

Mikilvægt er að öll forföll séu tilkynnt til þjálfara: omar.ingi@ksi.is

Forföll gætu haft í för með sér breytingar á liðum. Ef það gerist, verður haft samband við leikmenn og þeir upplýstir.

KSÍ greiðir kostnað við flug leikmanna sem fljúga í verkefni með Icelandair. Félag leikmanns eða forráðamenn leikmanns eða leikmenn sjálfir skulu senda tölvupóst á netfang yngri landsliða, yngrilandslid@ksi.is til að bóka flugið.

Í tölvupóstinum þarf að koma fram: fullt nafn, kennitala, símanúmer og tölvupóstfang viðkomandi. Einnig þarf að koma fram hvaða flug skal bóka, bæði dagsetning og tími (dæmi: 14. mars RKV-EGS 14:40 og heim aftur 15. mars EGS-RKV 9:00).