

Knattspyrnuskóli KSÍ

9. – 13.júlí 2019

Knattspyrnuskóli KSÍ 2019 fer fram í Garðinum dagana 9. – 13.júlí næstkomandi.
Drengirnir æfa 9. – 11.júlí og stúlkurnar 11. – 13.júlí.

Lúðvík Gunnarsson, þjálfari U15 og yfirmaður Hæfileikamótunar, hefur umsjón með skólanum en honum til aðstoðar verða Aðalbjörn Hannesson og Elías Örn Einarsson markmannspjálari.

Kostnaður er kr. 16.500 fyrir hvern þátttakanda sem ferður skuldfært á hvert félag sem sendir fulltrúa í skólann.

Eftirtaldir drengir hafa verið tilnefndir í Knattspyrnuskóla KSÍ 2019:

Bjarki Már Ágústsson	Afturelding	Tryggvi Nils Halldórsson	Kormákur
Tómas Atli Björgvinsson	Austri	Róbert Quental Árnason	Leiknir R.
Hilmar Þór Kjærnested Helgason	Breiðablik	Viktor Ingi Sigurðarson	Neisti
Kormákur Pétur Ágústsson	Breiðablik	Helgi Bergsson	Njarðvík
Adrían Nana Boateng	FH	Jóhann Gauti Halldórsson	Reynir/Víðir
Óskar Dagur Jónasson	Fjölnir	Kristján Birkir Bjarkason	Reynir/Víðir
Nikulás Ásmundarson	Fram	Alexander Clive	Selfoss
Ari Valur Atlason	Fylkir	Freyr Sigurðsson	Sindri
Andri Daði Rúriksson	Grindavík	Pétur Lárusson	Skallagrímur
Kári Haraldsson	Gróttta	Arnar Guðni Bernharðsson	Stjarnan
Óliver Þorkelsson	Hamar	Ingimar Arnar Kristjánsson	Þór Ak.
Ólafur Darri Sigurjónsson	Haukar	Hafsteinn Jökull Þorgeirsson	Þróttur N.
Kristján Snær Frostason	HK	Hilmar Örn Pétursson	Þróttur R.
Þorlákur Breki Þórarinnsson Baxter	Höttur	Kormákur Tumi Einarsson	Þróttur R.
Valdas Kaubry	Hvöt	Viktor Ívan Vilbergsson	Leiknir F.
Logi Mar Hjaltsted	ÍA	Þór Sigurjónsson	Umf. Valur
Kristján Ingi Kjartansson	ÍBV	Davíð Steinn B Magnússon	Valur Rvk.
Kristján Daði Runólfsson	ÍR	Guðmundur Páll Einarsson	Vestri
Hákon Orri Hauksson	KA	Ísak Máni Guðjónsson	Víkingur Ó.
Benóný Haraldsson	Keflavík	Jónas Guðmarsson	Víkingur R.
Jón Frímann Kjartansson	KF	Jakob Héðinn Róbertsson	Völsungur
Teitur Snær Vignisson	KFR		

Meðal þess sem leikmenn þurfa að taka með sér er:

- Sundföt og handklæði
- Utanhússfótboltaföt + takkaskór + legghlífar (+ hanska fyrir markmenn)
- Hlý föt + vindgalla
- Snyrtidót
- Inniskór + Hlaupaskór/strigaskór
- Vatnsbrúsi

Mæting er stundvíslega kl. 14:00 þriðjudaginn 9. júlí á skrifstofu KSÍ á Laugardalsvelli.

Öll forföll skal tilkynna á ludvik@ksi.is eins tímanlega og kostur gefst.

Dagskrá knattspyrnuskólans 2019 - Drengir

Priðjudagur 9.júlí

14.00 Mæting hjá drengjum á skrifstofu KSÍ.
14.15 Brottför í Garðinn.
15.30 Fundur og raðað í herbergi.
16.00 Hressing.
17.00 Æfing.
19.00 Matur.
22.00 Hressing og ró.

Miðvikudagur 10.júlí

08.30 Morgunmatur.
10.00 Æfing.
12.00 Matur.
15.00 Hressing og fundur.
16.00 Leikur.
19.00 Matur.
20.00 Kvöldvaka.
22.00 Hressing og ró.

Fimmtudagur 11.júlí

08.30 Morgunmatur.
09.30 Æfing.
11.00 Hádegismatur.
11.30 Brottför drengja frá Garðinum til KSÍ.
12:30 Áætluð koma á skrifstofu KSÍ.

Eftirtaldar stúlkur hafa verið tilnefndir í Knattspyrnskóla KSÍ 2019:

Lilja Björk Gunnarsdóttir	Afturelding	Jódís Assa Antonsdóttir	KFR
Mist Smáradóttir	Álftanes	Katrín Ósk Þrastardóttir	Ægir
Bryndís Gunnlaugsdóttir	Breiðablik	Lára Ósk Eyjólfssdóttir	KR
Amanda Lind Elmarsdóttir	Einherji	Hildur Eva Þórðardóttir	Leiknir R
Elísa Lana Sigurjónsdóttir	FH	Aldís Sigurjónsdóttir	Neisti
Embla María Möller Atladóttir	Fjölur	Kristrún Blöndal	Reynir S.
Erna Þurý Fjölvarsdóttir	Fylkir	Anna Lára Grétarsdóttir	Sindri
Bríet Rose Raysdóttir	Grindavík	Edda María Jónsdóttir	Skallagrímur
Lilja Lív Margrétardóttir	Gróttá	Ólína Ágústa Valdimarsdóttir	Stjarnan
Vala Björg Jónsdóttir	Haukar	Kimberley Dóra Hjálmarsdóttir	Þór Ak.
Karen Emma Kjartansdóttir	HK	Sóldís Tinna Eiríksdóttir	Þróttur N.
Katrín Edda Jónsdóttir	Höttur	Ragnheiður Ríkharðsdóttir	Þróttur R.
Emma Karen Jónsdóttir	Hvöt	Hugrún Lóa Kvaran	Valur Rvk.
Katrín María Ómarsdóttir	ÍA	Faney Inga Birkisdóttir	Valur Rvk.
Berta Sigursteinsdóttir	ÍBV	Sigrún Betanía Kristjánsdóttir	Vestri
Iðunn Rán Gunnarsdóttir	KA	Anita Bergrán Eyjólfssdóttir	Víðir
Ísabella Júlía Óskarsdóttir	KA	Anna Rakel Aðalbergssdóttir	Víkingur Ó.
Elfa Karen Magnúsdóttir	Keflavík	Bryndís Eiríksdóttir	Víkingur R.
Steinunn Svanhildur Heimisdóttir	KF	Sigrún Marta Jónsdóttir	Völsungur

Meðal þess sem leikmenn þurfa að taka með sér er:

- Sundföt og handklæði
- Utanhússfótboltaföt + takkaskór + legghlífar (+ hanska fyrir markmenn)
- Hlý föt + vindgalla
- Snyrtidót
- Inniskór + Hlaupaskór/strigaskór
- Vatnsbrúsi

Mæting er stundvíslega kl. 14:00 fimmtudaginn 11. júlí á skrifstofu KSÍ á Laugardalsvelli.

Öll forföll skal tilkynna á ludvik@ksi.is eins tímanlega og kostur gefst.

Fimmtudagur 11.júlí

14.00 Mæting hjá stúlkum á skrifstofu KSÍ.
14.15 Brottför í Garðinn.
15.30 Fundur og raðað í herbergi.
16.00 Hressing.
17.00 Æfing.
19.00 Matur.
22.00 Hressing og ró.

Föstudagur 12.júlí

08.30 Morgunmatur.
10.00 Æfing.
12.00 Matur.
15.00 Hressing og fundur.
16.00 Leikur.
19.00 Matur.
20.00 Kvöldvaka.
22.00 Hressing og ró.

Laugardagur 13.júlí

08.30 Morgunmatur.
09.30 Æfing.
11.00 Hádegismatur.
11.30 Brottför stúlkna frá Garðinum til KSÍ.
12:30 Áætluð koma á skrifstofu KSÍ.