

KSÍ C 1 þjálfaranámskeið

Dagsetning: 4.-5. janúar 2025

Staðsetning: Hamar og Boginn

Fyrirlestrar sem þjálfara fá senda viku fyrir námskeið:

Dómarinn - hlutverk og samskipti, knattspyrnulögin

Knattspyrnuþjálfun barna

Tækniþjálfun

Kennslufræði

Áætlanagerð

Reglugerðir og háttvísi

Laugardagur, 4. janúar – Hamar (bóklegt) og Boginn (verklegt)

9.00-9.10	Setning námskeiðsins	
9.10-9.50	Knattspyrnuþjálfun barna, kennslufræði, tækniþjálfun - AH	Umræður
9.50-10.30	Knattspyrnuþjálfun barna, kennslufræði, tækniþjálfun - AH	Umræður
10.40-11.20	Tímaseðlagerð - AH	Bóklegt
11.20-12.00	Tímaseðlagerð - AH	Verklegt
12.00-13.00	Matarhlé	
13.00-13.40	Æfingakennsla, nemendur þjálfva hvert annað - AH	Verklegt*
13.40-14.20	Æfingakennsla, nemendur þjálfva hvert annað - AH	Verklegt*
14.20-15.00	Æfingakennsla, nemendur þjálfva hvert annað - AH	Verklegt*
15.00-15.40	Æfingakennsla, nemendur þjálfva hvert annað - AH	Verklegt*
15.40-16.20	Æfingakennsla, nemendur þjálfva hvert annað - AH	Verklegt*

Sunnudagur, 5. janúar – Boginn (verklegt) og Hamar (bóklegt)

9.30-10.10	Æfing fyrir 7. og 8. flokk - AH	Verklegt**
10.10-10.50	Æfing fyrir 7. og 8. flokk - AH	Verklegt**
10.50-11.30	Æfing fyrir 7. og 8. flokk - AH	Verklegt**
11.30-12.30	Matarhlé	
12.30-13.10	Forvarnir og viðbrögð við einelti	Bóklegt
13.10-13.50	Forvarnir og viðbrögð við einelti	Bóklegt
14.00-14.40	Knattspyrnulögin - ÞH	Umræður
14.40-15.20	Unglingadómarapróf - ÞH	Bóklegt

* Þátttakendur virkir

** Iðkendur frá félagi

Kennarar: Aðalbjörn Hannesson (AH) og Þóroddur Hjaltalín (ÞH).

Námskeiðsstjórar: Arnar Bill Gunnarsson og Dagur Sveinn Dagbjartsson.

100% mætingarskylda er á námskeiðið. Þátttakendur eru beðnir um að hafa mér sér föt til knattspyrnuíðkunar og þjálfunar á laugardag og sunnudag.