

# KSÍ C 1 þjálfaranámskeið



Dagsetning: 15.-16. mars 2025

Staðsetning: Reyðarfjörður – bæjarskrifstofan og Fjarðabyggðahöllin

## Fyrirlestrar sem þjálfara fá senda viku fyrir námskeið:

Dómarinn - hlutverk og samskipti, knattspyrnulögin

Knattspyrnuþjálfun barna

Tækniþjálfun

Kennslufræði

Áætlanagerð

Reglugerðir og háttvísi

### Laugardagur, 15. mars – Bæjarskrifstofan (bóklegt) og Fjarðabyggðahöllin (verklegt)

9.00-9.10	Setning námskeiðsins	
9.10-9.50	Knattspyrnuþjálfun barna, kennslufræði, tækniþjálfun - EHH	Umræður
9.50-10.30	Knattspyrnuþjálfun barna, kennslufræði, tækniþjálfun - EHH	Umræður
10.40-11.20	Tímaseðlagerð - EHH	Bóklegt
11.20-12.00	Tímaseðlagerð - EHH	Verklegt
12.00-13.00	Matarhlé	
13.00-13.40	Æfing fyrir 7. og 8. flokk - EHH	Verklegt**
13.40-14.20	Æfing fyrir 7. og 8. flokk - EHH	Verklegt**
14.20-15.00	Æfing fyrir 7. og 8. flokk - EHH	Verklegt**
15.20-16.00	Unglingadómaranámskeið - ÞH	Bóklegt
16.00-16.40	Unglingadómaranámskeið - ÞH	Bóklegt
16.40-17.20	Unglingadómaranámskeið - ÞH	Bóklegt

### Sunnudagur, 16. mars – Fjarðabyggðahöllin (verklegt) og Bæjarskrifstofan (bóklegt)

9.00-9.40	Æfingakennsla, nemendur þjálfva hvert annað - EHH	Verklegt*
9.40-10.20	Æfingakennsla, nemendur þjálfva hvert annað - EHH	Verklegt*
10.20-11.00	Æfingakennsla, nemendur þjálfva hvert annað - EHH	Verklegt*
11.00-11.40	Æfingakennsla, nemendur þjálfva hvert annað - EHH	Verklegt*
11.40-12.20	Æfingakennsla, nemendur þjálfva hvert annað - EHH	Verklegt*
12.20-13.20	Matarhlé	
13.20-14.00	Forvarnir og viðbrögð við einelti	Bóklegt
14.00-14.40	Forvarnir og viðbrögð við einelti	Bóklegt
14.50-15.30	Unglingadómarapróf - EHH	Bóklegt

\* Þátttakendur virkir

\*\* Iðkendar frá félagi

**Kennarar:** Eysteinn Húni Hauksson (EHH) og Þóroddur Hjaltalín (ÞH).

**Námskeiðsstjórar:** Arnar Bill Gunnarsson og Dagur Sveinn Dagbjartsson.

100% mætingarskylda er á námskeiðið. Þátttakendur eru beðnir um að hafa mér sér föt til knattspyrnuíðkunar og þjálfunar á laugardag og sunnudag.