

Til: Félaga leikmanna í Hæfileikamótun drengja 2022.

Efni: Æfingar í Hæfileikamótun drengja 14. – 16.september 2022.

Lúðvík Gunnarsson, yfirmaður í Hæfileikamótun N1 og KSÍ, hefur valið eftirtalda leikmenn til æfinga í Hæfileikamótun dagana 14. – 16.september 2022. Æfingarnar fara fram í Miðgarði í Garðabæ. Vinsamlega komið þessum upplýsingum til þeirra er málið varðar.

Hópur 1		Hópur 2	
Benjamín Bæring Þórsson	FH	Ásgeir Steinn Ásgeirsson	FH
Viktor Ben Hermannsson	FH	Ketill Orri Ketilsson	FH
Helgi Hafsteinn Jóhannsson	Grindavík	Halldór Örn Ingólfsson	Fjölpir
Sölvi Snær Ásgeirsson	Grindavík	Haukur Óli Jónsson	Fjölpir
Kristófer Orri Bjarnason	Hutchison Vale	Fannar Hrafn Hjartarson	Gróttá
Kristófer Máni Sigurðsson	Höttur	Ísak Sindri Martin	Hamar
Þórhallur Ási Aðalsteinsson	Höttur	Baldvin Dagur Vigfússon	HK
Auðunn Gunnarsson	KR	Gunnar Baltasar Guðmundsson	HK
Björgvin Brimi Andrésón	KR	Þorvaldur Smári Jónsson	HK
Hafþór Nól Hjaltason	Njarðvík	Breki Snær Ketilsson	KA
Jayden Mikael Rosento	Njarðvík	Maron Björgvinsson	KA
Gunnar Orri Olsen	Stjarnan	Karan Gurung	Leiknir R.
Matthías Dagur Þorsteinsson	Stjarnan	Gestur Helgi Snorrason	Selfoss
Tómas Óli Kristjánsson	Stjarnan	Ísak Adolfsson	Selfoss
Egill Orri Arnarsson	Þór A.	Alexander Ingi Arnarsson	Valur
Kjartan Ingi Friðriksson	Þór A.	Daði Freyr Helgason	Víkingur R.
Kjartan Steinn Jónasson	Þór A.	Hugi Steinn Hlynsson	Víkingur R.
Patrik Duda	Vestri	Kristinn Tjörvi Björnsson	Víkingur R.
Hópur 3		Hópur 4	
Hilmir Steinn Gunnarsson	Afturelding	Almar Andri Gunnarsson	FH
Ísak Þráinsson	Afturelding	Gísli Snær Weywadt Gíslason	FH
Kristian Þór Hjaltason	AGF	Elmar Daði Davíðsson	Fram
Gunnleifur Orri Gunnleifsson	Breiðablik	Kristófer Tómas Gíslason	Fram
Gylfi Berg Snæholm	Breiðablik	Viktor Bjarki Daðason	Fram
Markús Steinn Ásmundsson	Breiðablik	Birkir Hrafn Samúelsson	ÍA
Guðmar Gauti Sævarsson	Fylkir	Gabriel Snær Gunnarsson	ÍA
Stefán Logi Sigurjónsson	Fylkir	Jón Þór Finnbogason	ÍA
Markús Breki Steinsson	Haukar	Sævar Hrafn Sævarsson	ÍA
Baldur Logi Brynjarsson	Keflavík	Kristófer Páll Lúðvíksson	ÍR
Mihajlo Rajakovac	Keflavík	Arnar Freyr Þorsteinsson	Union SG
Rúnar Leó Hólmarsson	Keflavík	Hjalti Freyr Ólafsson	Víkingur R.
Hafliði Ísak Guðjónsson	Sarpsborg	Viktor Steinn Sverrisson	Víkingur R.
Guðmundur Þorl. Bjarni Ólafsson	Stjarnan	Alekss Kotlevs	Völsungur
Sveinn Ingi Þorbjörnsson	Stjarnan	Frank A. Satorres Cabezas	Völsungur
Viktor Smári Davíðsson	Tindastóll	Ásbjörn Línal Arnarsson	Þór A.
Davíð Fannar Björnsson	Þróttur R.	Einar Freyr Halldórsson	Þór A.
Fabian Bujnovski	Þróttur R.	Sverrir Páll Ingason	Þór A.

Dagskrá

Miðvikudagur - 14.september	Fimmtudagur – 15.september	Föstudagur - 16.september
09:30 Mæting: Hópar 1 og 2	09:30 Mæting: Hópar 2 og 4	09:30 Mæting: Hópar 1 og 4
09:35 Leikmenn fá æfingaföt	09:45 Æfing hefst	09:45 Æfing hefst
10:00 Æfing hefst	11:30 Fyrirlestur	11:30 Fundur
11:45 Dagskrá lokið	12:15 Dagskrá lokið	12:00 Dagskrá lokið
Hópaskipti	Hópaskipti	Hópaskipti
11:45 Mæting: Hópar 3 og 4	11:15 Mæting: Hópar 1 og 3	11:45 Mæting: Hópar 2 og 3
11:50 Leikmenn fá æfingaföt	11:30 Fyrirlestur	12:00 Fundur
12:15 Æfing hefst	12:15 Æfing hefst	12:30 Æfing hefst
14:00 Dagskrá lokið	14:00 Dagskrá lokið	14:15 Dagskrá lokið

Á fyrstu æfingunni fá leikmenn frá afhenta æfingaboli, stuttbuxur og sokka sem þeir halda á meðan Hæfileikamóti standur. Þeir taka því fötin með sér heim á milli æfinga. Eftir æfinguna á föstudag eiga leikmenn svo að skila stuttbuxum og sokkum en þeir fá að eiga bolinn.

Drengirnir skulu sjálfir koma með vatnsbrúsa á æfingarnar. Einnig er sniðugt að vera með einhverja næringu til að fá sér strax eftir æfingar.

Vinsamlegast afhendið leikmönnum ykkar afrit af þessu bréfi.

Mikilvægt er að öll forföll séu tilkynnt til þjálfara: ludvik@ksi.is

Forföll gætu haft í för með sér breytingar á hópum. Ef það gerist verður haft samband við leikmenn og þeir látnir vita.

KSÍ greiðir kostnað við flug leikmanna sem fljúga í landsliðverkefni með Air Iceland Connect. Félag leikmanns eða forráðamenn leikmanns eða leikmenn sjálfir skulu senda tölvupóst á Sigurð Svein Þórðarson, sigurdur@ksi.is, sem bókar flugið.

Í tölvupóstinum þarf að koma fram: fullt nafn, kennitala, símanúmer og tölvupóstfang viðkomandi. Einnig þarf að koma fram hvaða flug skal bóka, bæði dagsetning og tími (dæmi: 14. mars RKV-EGS 14:40 og heim aftur 15. mars EGS-RKV 9:00).